عورتوں میں جنسی سرد مہری۔ٹھنڈا پن۔بارد مزاجی

ٹھنڈا پن (بادالمزاجی) کا مطلب ہے کہ عورت کی وہ حالت جس میں اس کی دلچسپی مباشرت یا دیگر جنسی افعال میں نہیں رہتی۔ایسی عورت کو عام الفاظ میں ٹھنڈا کہا جا سکتا ہے۔اسے سیکس کی کوئی خواہش محسوس نہیں ہوتی۔ مباشرت کے وقت وہ خاموش پڑی رہتی ہیں۔اور کسی طرح کا جنسی ردعمل ظاہر نہیں کرتیں۔اپنے شوہر کے ساتھ بالکل تعاون نہیں کرتیں اور کبھی کبھی تو ان کو سیکس سے نفرت ہونے لگ جاتی ہے۔

ٹھنڈا پن دو طرح کا ہوتا ہے ایک جسمانی اور دوسرا نفسیاتی یا ذہنی۔یہ مسلہ اگر کسی جسمانی گڑبڑ کے باعث ہے تو اس کی جانچ کسی ماہر معالج کے ذریعے کی جانی چاہیے۔اور ضرورت کے مطابق اس کا علاج کروایا جانا ضروری ہے عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ سیکس کی تعلیم نہ ہونے کے باعث بہت سی نوجوان لڑکیاں طرح طرح کی غلط فہمیوں کا شکار ہونے کے باعث نفسیاتی طور پر ٹھنڈے پن کی الجھن میں الجھ کر رہ جاتی ہیں۔اور اس طرح اپنی ازدواجی زندگی میں خود ہی مشکلات پیدا کر لیتی ہیں۔

جب کوئی نوجوان لڑکی شادی سے پہلے اپنی کسی نئی بیاہی سے سہاگ رات کیفیت پوچھتی ہے اور اس کی زبانی پہلی بار مباشرت کے دوران اسے بے حد تکلیف ہوئی یا شوہر کے حیوانی سلوک کی وجہ سے وہ بے ہوش ہو گئی یا گھنٹوں اسے تکلیف ہوئی یا پردہ بکارت کی حد سے زیادہ سخت ہونے کی وجہ سے اسے آپریشن کروانا پڑا۔وغیرہ وغیرہ سنتی ہے۔تو اس کے نازک جذبات مجروہ ہو جاتے ہیں اور بعض اوقات خوف زدہ ہو جاتی ہے۔

یا دوسری صورت میں جب کوئی نوجوان لڑکی کسی لڑکے سے محبت کرتی ہے اور اس سے شادی کرنا چاہتی ہے اور اس کے وا ین اس کی خواہشات کے برعکس اس کی شادی کسی دوسرے لڑکے سے کر دیتے ہیں تو بھی اس لڑکی کے جذبات مجروح ہو جاتے ہیں جس سے وہ جنسی طور پر سرد ہو سکتی ہے۔اور وہ جنسی طور پر اپنے شوہر کو قبول نہیں کر پاتی۔

شادی کے بعد کسی جوان لڑکی کو شوہر سے کوئی تلخ تجربہ حاصل ہوتا ہے تو وہ بھی جنسی طور پر سرد ہو سکتی ہے۔یا جب اپنے پڑوس یا آس پاس میں وہ کسی عورت کو بچے کو جنم دیتے وقت کی تکلیف کو دیکھتی ہے تو اپنے آنے والی زندگی کے تصور کے ساتھ اس خوف کو وابستہ کر لیتی ہے۔یہ بھی جنسی سرد مہری کا باعث بن سکتا ہے۔اس کے ساتھ ساتھ اگر لڑکی نے اپنے بچپن میں اپنے وا ین کا ایک دوسرے کے ساتھ تلخ رویہ دیکھا ہو تو اس کے بھی اس کے لاشعور پر برے اثرات پڑتے ہیں جن کی وجہ سے لڑکی سیکس سے بلکہ شادی سے ہی دور بھاگتی ہے۔

سیکس کی جن حالتوں کا ہم نے ذکر کیا ہے یہ تمام جوان لڑکیوں کے مسائل نہیں ہیں لیکن جن لڑکیوں کے اندر یہ مسائل جنم لیتے ہیں ان کو سیکس کے متعلق صحیح آگہی اور معلومات حاصل کرنی چاہیے۔

سیکس کے بارے میں غلط فہمیاں جنسی لطف حاصل کرنے میں سب سے بڑی رکاوٹ ثابت ہوتی ہیں۔

PAKEAGLE.COM

ان غلط فہمیوں کی موجودگی میں کوئی بھی انسان (مرد یا عورت) کامیاب جنسی زندگی نہیں گزار سکتا۔ یہ غلط فہمیاں کئی طرح کی ہوتی ہیں اور مرد اور عورتیں دونوں ہی ان کا شکار ہو سکتے ہیں۔

PAKEAGLE.COM